

Утверждаю:
Директор МАОУ ДО ДЮСШ
_____ А.В. Ражев
« ____ » _____ 2023 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
муниципального автономного образовательного учреждения
Дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы
Угличского муниципального района
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Начало учебного года и занятий в МАОУ ДО ДЮСШ ежегодно с 1 сентября. Окончание учебных занятий по программе или на этапе обучения до 30 августа 2024 г.

Продолжительность учебной недели - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки).

Учреждение реализует работу с обучающимися по дополнительным общеразвивающим программам, рассчитанным на 39 недель занятий, и по дополнительным общеобразовательным программам спортивной подготовки в течение 52 недель в году. Расписание занятий составляется администрацией ДЮСШ по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в дошкольных и других учебных заведениях.

Начало тренировочных занятий - согласно расписанию. Расписание занятий по программе составляется администрацией ДЮСШ по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в дошкольных и других учебных заведениях, в зависимости от места реализации программы.

Количество учебных часов в неделю в группах по этапу подготовки составляет:

- этап начальной подготовки до года – 6 часов;
- этап начальной подготовки свыше года - 8 часов;
- учебно-тренировочный этап до трех лет первый год- 10 часов;
- учебно-тренировочный этап до трех лет второй и третий годы- 12 часов;
- учебно-тренировочный этап свыше трех лет -14 часов;
- этап совершенствования спортивного мастерства –16 часов;
- этап высшего спортивного мастерства -20 час;

Продолжительность одного учебного занятия устанавливается не более 45 минут - 45 минут.

Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не превышает двух академических часов.

Продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах не превышает трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятий в неделю.

На этапе совершенствования спортивного мастерства - не более четырех часов;

На этапе высшего спортивного мастерства - не более четырех часов;

Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм.

Итоговая аттестация проводится по результатам участия в соревнованиях и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ.

Родительские собрания проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров - не реже двух раз в год.

Режим работы школы для обучающихся:

В возрасте до 15 лет проводится с 8.00 часов до 20.00 часов;

В возрасте от 15 лет занятия проводятся с 7.00 до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные.

Каникулы: зимние с 01.01.2023 - 8.01.2023.

Все праздничные и выходные дни согласно производственного календаря:

4 ноября — День народного единства.

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы;

7 января — Рождество Христово;

23 февраля — День защитника Отечества;

8 марта — Международный женский день;

1 мая — Праздник Весны и Труда;

9 мая — День Победы;

12 июня — День России.

Выходные дни могут переноситься на другие дни федеральным законом или нормативным правовым актом Правительства Российской Федерации (ч. 5 ст. 112 ТК РФ).

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МАОУ ДО ДЮСШ на период каникул в форме физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участия в тренировочных сборах, отдыха в спортивном оздоровительном лагере дневного пребывания детей, самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам под руководством тренера

